

## Veiligheidsmaatregelen i.v.m. het coronavirus

Vanwege het coronavirus zijn er vanuit het RIVM en mijn beroepsvereniging bepaalde regels opgesteld voor jou en mijn veiligheid. Je wordt geacht deze aandachtig te lezen en te respecteren.

Als je een afspraak hebt gemaakt, dan ontvang je bij de afspraakbevestiging een vragenlijst met onderstaande vragen. Indien je een vraag met Ja moet beantwoorden, dan moeten we vooraf eerst even telefonisch contact hebben om de mogelijkheden en risico's te bespreken. Neem in dat geval contact met me op.

Gezondheidsvragen:

1. Heb je nu Corona? Ja/Nee
2. Heb je nu huisgenoten met Corona? Ja/Nee
3. Heb je nu één van deze verschijnselen? Ja/Nee
  - a) hoesten, kuchen of niezen
  - b) koorts (38 graden of hoger)
  - c) kortademigheid
4. Heb je huisgenoten met één van deze bovenstaande verschijnselen? Ja/Nee
5. Ben je in thuisisolatie? Ja/Nee
6. Woon je in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een beperking? Ja/Nee
7. Heb je een griep prik gehad? Ja/Nee
8. Heb je één of meerdere van deze verschijnselen? Ja/Nee
  - a) (neus)verkoudheid, of loopneus
  - b) keelpijn
  - c) onbekende hoofdpijn
  - d) onbekende moeheid
  - e) onbekende diarree of buikklachten

Als je vraag 7 met Ja moet beantwoorden, is dat niet meteen een probleem. Het kan echter wel betekenen dat je in een risico groep valt en dat we daarom extra voorzichtig zullen moeten handelen. Ik hoor graag van tevoren of je in een risico groep valt, zodat we vooraf samen de risico's van een fysieke behandeling kunnen bespreken.

Naast deze verplichte gezondheidsvragen gelden in de praktijk uiteraard de richtlijnen van het RIVM en die van mijn beroepsvereniging.

Concreet betekent dit in elk geval:

- Als ik verkoudheidsklachten of koorts heb, of een van mijn gezinsleden heeft koorts, dan zeg ik de afspraak af
- De praktijkruimte en toilet worden elke dag geheel schoongemaakt en tussen de afspraken door maak ik alle deurklinken, deurbel, stoelen en behandeltafel schoon. Kortom alles waarmee de vorige cliënt in aanraking is geweest maak ik schoon.
- Na iedere cliënt vervang ik de hoes van de behandeltafel en het kussen.
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen.
- Ik vraag ook aan jou om bij binnenkomst je handen te wassen.
- Maak zo weinig mogelijk gebruik van het toilet.

- Kom niet te vroeg op de afspraak, zodat je niet te lang in de wachtruimte zit. De wachtruimte is gelukkig wel ruim genoeg om 1,5 meter afstand te houden voor het geval er toch iemand in de wachtkamer is.
- Kom zoveel mogelijk alleen naar de afspraak. Voor kinderen geldt dat er maximaal 1 ouder/begeleider bij mag zijn.
- Heb jij verkoudheidsklachten of koorts? Of heeft een van jouw gezinsleden verkoudheidsklachten of koorts? Dan vraag ik je de afspraak te annuleren. Dat kan ook nog binnen 24 uur voor de afspraak zonder kosten.
- Bij binnenkomst vraag ik je nogmaals of je geen klachten hebt.

#### Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.

Mocht je naar aanleiding hiervan nog vragen hebben dan hoor ik het graag.

Met vriendelijke groet,

Connie Straub-Berkelaar  
Kinesioloog

Touch for You  
Dorpsstraat 182 C  
2712 AR Zoetermeer  
06 – 18 24 32 37  
[info@touchforyou.nl](mailto:info@touchforyou.nl)  
[www.touchforyou.nl](http://www.touchforyou.nl)